

臺北市立成功高中【健康與休閒生活】加深加廣課程補考作業

班級: 座號: 姓名:

一、 說明休閒的定義與內涵。(10 分)

二、 說明影響休閒活動參與的因素。(10 分)

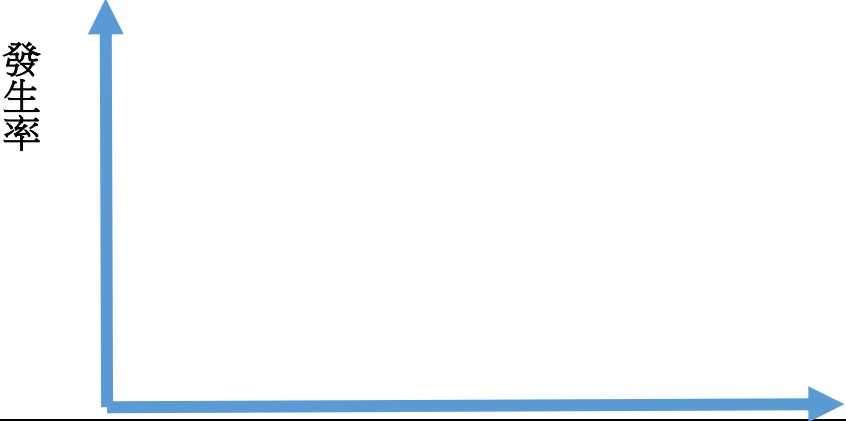
三、 說明休閒與健康促進的關係。(10 分)

四、 設定一處公共空間環境，用五大監測指標面相，評估符合程度，並提出改善建議。(20 分)

公共空間					
監測指標	空間性	便捷性	支持性	安全性	美觀性
改善建議					

五、規劃適合青少年的休閒健康管理方案，須符合 a.休閒的定義、b. 生理、心理、社會健康，三者擇一、c.風險管理，請完成以下表格（50 分）

活動名稱		時間	
活動主題類型		人數	
活動方案緣起			
活動預期效果			
內容規劃			
經費			

可能會出現的 風險因子 (心智圖表示)	
風險程度分析 (表格呈現)	機率、影響程度各 0-5 分。 總分: ≤ 3 分低風險、4~6 中風險、7~8 高風險、≥ 9 分極高風險
風險的優先 順序(RPN)	 發生率 影響程度

評估風險應該採用哪種手段(承擔、移轉、規避/抑減)因應?且提出應對方法?(表格呈現)	
活動行銷策略	