

# 臺北市政府教育局

## 113 年物質濫用學生生涯探索與人際支持團體

### 一、課程緣起

根據毒品再犯的相關研究已指出，再次使用毒品的原因可分成個人因素、家庭因素、以及社會環境因素，個人因素包含較低的自我效能、反射會人格、挫折忍受度低、好奇心、壓力因應技巧不佳。家庭因素像是家庭功能不佳、單親、貧窮、家庭暴力、不當管教、家人中有毒品使用者、以及照顧者的情緒問題等。社會環境因素包括社交支持性不佳、人際關係的困難、同儕認同、以及霸凌等議題，都是造成毒品再犯的危險因子，顯示強化家庭關係、提高社會支持、增進自我效能與社交技巧皆能有效減少再次使用毒品。

### 二、課程目標

為增進學校春暉輔導之行為改變動機，維持戒癮歷程的持續，協助青少年於社區中面臨危險情境內容的能力，發展正向友伴關係，團體內容將以青少年發展階段社會心理需求為主軸，探討包含自我概念、自尊、兩性關係、同儕關係、人際技巧、生涯探索、自我照護及家庭關係等主題。

### 三、進行方式

由臨床心理師結合即興劇的方式，納入藝術相關內容，來增進青少年對於主題的參與及吸收。

### 四、招募對象

本活動將招募 15 位因物質濫用而於學校曾接受春暉輔導或正參與春暉輔導之學生，透過調保官與學校協助安排青少年至本團體課程。

五、團體時間：每月最後一週的週三，下午 14:00-16:00

03/27(三)、04/24(三)、05/29(三)、06/26(三)、07/31(三)、08/28(三)、09/25(三)、10/30(三)、11/27(三)、12/25(三)

### 六、報名方式：

請填寫線上報名表單：<https://forms.gle/Re7Q9DEcdTeP42hx8>

若有任何疑問請洽：周佳蓉臨床心理師（0917-562192；[x8176543@gmail.com](mailto:x8176543@gmail.com)）

