

紅太陽 廠商
113年02月份菜單

成功高中

本公司使用之豬肉及其製品
原產地(國)皆為臺灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	油脂及堅果類	熱量(大卡)				
一	日式烤肉片	2/12	一	寒假												
	椒麻虱目魚排(辣、炸)	2/13	二													
	三杯雞丁	2/14	三													
	烤雞腿	2/15	四	開學日												
	紅燒肉(炸)	2/16	五					玉米炒蛋	紅燒杏鮑菇	麻油高麗菜	時蔬	6.2	2.4	2.1	3.2	861
		2/17	六					蠔油豆腐煲	咖哩馬鈴薯	白菜滷	時蔬	6.5	2.8	1.4	3.5	908
二	五香滷肉	2/19	一	香滷豆干片	小瓜甜條	炒地瓜葉	時蔬	5.8	2.8	1.8	3	846				
	蔥爆豬柳	2/20	二	茄汁炒蛋	魚香紫茄	青江菜	時蔬	5.5	2.6	1.9	3.4	831				
	手撕雞(辣)	2/21	三	麵輪燒蘿蔔	雞茸玉米	清炒蚵白菜	時蔬	6.3	2.9	1.7	2.8	877				
	沙茶雞丁	2/22	四	五香豆皮	冬粉肉末	蒜香綠花椰	時蔬	6.6	2.6	1.4	3.2	886				
	醬燒鱈魚(炸)	2/23	五	黑胡椒洋蔥肉絲	蛋酥滷白菜	地瓜條	時蔬	6.7	2.4	1.6	3.4	892				
三	鐵路排骨(滷)	2/26	一	滷油豆腐	塔香海茸	蒜炒高麗菜	時蔬	5.5	2.5	2.2	3	813				
	蜜汁烤腿排	2/27	二	瓜仔肉燥	芥菜金針菇	黑胡椒豆芽	時蔬	5.7	2.5	2.2	3	827				
	鹽水雞	2/28	三	和平紀念日												
	黑胡椒豬柳(辣)	2/29	四					客家小炒	麻油杏鮑菇	清炒菠菜	時蔬	5.5	2.4	2	3.4	818
	香蔥魚排(炸)	3/1	五					番茄豆腐蛋	洋蔥雞捲	炒A菜	時蔬	5.8	2.8	1.8	3.3	860