廠商:品大餐飲企業有限公司

113年6月份菜單

成功高中

使用之豬肉及其製品原產地(國)皆為台灣

週次	主菜	日期	星期	副菜1	副菜2	副菜3	副菜4	全穀雜糧類(份)	豆魚蛋肉類(份)	蔬菜類(份)	油脂及堅果種子類(份)	熱量(大卡)
一	蒜泥白肉 樹子蒸魚 古早味排骨(炸) 椒麻雞(炸) 蔥油雞	6/3	一	蔥花蛋	紅燒冬粉	塔香海草	時蔬	6.2	3.1	1.6	2.8	895
		6/4	二	洋蔥炒蛋	三杯杏菇	香蒜片干	時蔬	5.8	3	1.8	2.7	858
		6/5	三	薑燒冬瓜	清炒黃瓜	紅燒雙蘿	時蔬	5.8	3.1	1.8	2.8	872
		6/6	四	炒銀芽	開陽白菜	滷海帶	時蔬	5.6	3.3	1.7	2.5	861
		6/7	五	燴三色金菇	鐵板豆腐	炒小白菜	時蔬	6	3	1.8	2.7	872
二	蜜汁雞腿 日式雞排(炸) 蒲燒鯛 黑胡椒豬排 糖醋豬柳	6/10	一	端午節放假								
		6/11	二	麻婆豆腐	塔香海根	雙色花菜	時蔬	5.7	3.2	1.7	2.6	863
		6/12	三	荷包蛋	肉燥冬粉	蠔油青江	時蔬	6.2	3.5	1.5	2.6	921
		6/13	四	客家小炒	香芹金菇	紅燒冬粉	時蔬	6.1	3.3	1.6	2.7	902
		6/14	五	蔥花蛋	梅菜筍茸	清炒高麗菜	時蔬	5.7	3.2	1.8	2.6	865
三	蔥油雞 檸檬魚 叉燒肉(炸) 洋芋燉肉 香煎腿排	6/17	一	番茄炒蛋	香菜米血糕	奶油白菜	時蔬	6.1	3.1	1.6	3	897
		6/18	二	滷豆干	黃瓜紅蘿	炒花椰菜	時蔬	5.9	3.3	1.7	2.8	895
		6/19	三	家常豆腐	洋芋肉末	紅燒冬瓜	時蔬	6.2	3.5	1.5	2.7	926
		6/20	四	香芹干絲	玉米肉末	韭菜豆芽	時蔬	6.1	3.2	1.6	2.8	897
		6/21	五	海帶三絲	蔥燒杏菇	紅蘿炒蛋	時蔬	5.8	3.1	1.7	2.9	874
四	燒烤肉片 蒜香蒸魚 手撕雞 五香滷肉 檸檬雞柳	6/24	一	毛豆干丁	蜜汁紅薯	炒青花菜	時蔬	6.1	3.3	1.4	2.6	893
		6/25	二	玉米炒蛋	滷油豆腐	蚵白菜	時蔬	6.1	3.1	1.5	3.2	903
		6/26	三	醬爆豆腐	塔香海草	開陽扁蒲	時蔬	5.8	3.2	1.8	3.1	895
		6/27	四	菜脯蛋	咖哩細粉	三色銀芽	時蔬	6.2	3.2	1.5	3.2	920
		6/28	五	結業式								