

臺北市立成功高級中學牧心專刊

(高一、高二、高三篇)

109/5/1 出刊

主編：巫志忠、張桂綿 編輯：陳怡如、姜懿芸、呂學侃、游于萱

輔導室：求是樓二樓 電話：23216256 轉 241. 242. 243. 244

E-mail：counseling@cksh.tp.edu.tw



校內活動搶先看

108 學年度第 2 學期輔導室生涯系列活動搶先預告，請有興趣的同學至特色課程平台報名！

For 全校同學

時間	內容	講者	地點
5 月 25 日(一) 12:10-13:00	海外地區大學申請入學經驗傳承	303 周熙同學 303 李品宏同學 305 羅捷同學	四維樓 5 樓 閱覽室

For 高三同學

時間	內容	講者	地點
5 月 8 日(五) 12:00 前公告影片	個人申請網路登記志願及 科大報到注意事項	呂學侃老師	改為錄影， E-Learning 線上開放課程 平台進行瀏覽
7 月 20 日(一) 10:30-12:00 及 18:30-20:00 <擇一參加>	考試入學選填志願輔導 選填志願的考量與做法	游于萱組長 陳怡如老師	綜合大樓 4 樓 多功能自學中心

一、邀請高三學長分享繁星推薦/個人申請/國外大學審查資料 pdf 檔及 109 甄試經驗傳承表 (電子檔優於手寫)，傳承個人申請經驗給學弟們，讓學弟未來應試能更有方向，謝謝各位學長們的協助。

1. 同學請至 <https://reurl.cc/Nj4ZKQ> 填寫 google 表單。
2. 空白表格請至【學校網頁-行政單位：輔導室→大學多元入學資源網→109 甄試經驗傳承表】或學校首頁公告 2019-05-01【生涯/升學訊息】高三同學個人申請甄試經驗傳承下載附件。
3. 需紙本填寫之同學可至輔導室索取空白表格。



校慶月活動

家，總是能輕易地牽動起我們的喜怒哀樂，有時候知道自己怎麼了，情緒消化掉也就過了，但有的時候很難理出個所以然，情緒過不去，就一直悶在心裡好難受，也不知道能找誰說，就讓書帶領我們理清家對我們的影響吧！

「家，從心感受」書展自 109 年 5 月 1 日 (五) 開始至 5 月 29 日 (五)，圖書館展出一系列以家庭為主題的叢書，凡閱畢書展任一推薦書目並完成閱讀心得 1 份，即可核予拓展性課程 3 小時時數，每人投稿數量不限。閱讀心得之紙本置於書展展示區，可自行索取、填寫後繳至輔導室；電子檔可至輔導室網站「相關資料」下載，謄打後寄至輔導室信箱 (counseling@gafe.cksh.tp.edu.tw)。繳交截止時間為 5 月 29 日 (五) 放學前。收件後將由本校教師進行評選，決選特優 1 名、優選 2 名、佳作 2-3 名，獲獎同學核予嘉獎 1 支，並頒發獎狀。



高一升高二班群選擇與心理測驗

心理測驗在選課 選班群的應用	課程地圖 (各班群共同課程)	課程地圖 (各班群課程差異)	數學 3 軌課程說明	多元表現綜整心得 說明影片

1. 高一大考中心興趣量表

測驗結果已於各班生涯規畫課完成解釋，同學可利用課餘時間至以下兩個平臺查詢結果：

- (1) 學習歷程檔案平臺 (帳號：cksh+學號，密碼：第一次預設為身份證字號後六碼，登入後須重設密碼，故若非第一次登入，請輸入自訂之密碼。)
- (2) 大考中心心理測驗網站 (<https://career.ceec.edu.tw/Account/LoginIndex>)，登入帳號、密碼皆為身分證字號。



裸照外流，不是你的錯

復仇式色情是什麼？

廣義來說，「沒有經過當事人同意，而故意散佈當事人性交、裸露性器官等性私密的照片與影像」，多數發生在情侶之間，但也有部分是不認識的人所為。

他們的人生從此改變

他們好像都看過我的身體

那些刪不掉的照片會跟著我一輩子

我這麼痛苦，但對方都過得好好的

如果我的影像被散布，該怎麼辦？

1. **蒐證**：可藉由手機、相機、螢幕截圖方式，拍攝相關證據、錄音存證。
2. **報警**：若已蒐集到相關事證，建議盡快報警，如果犯罪事證明確，警方即可聲請搜索票查扣加害人手機、相機或電腦主機，以有效阻止加害人的散佈行為。
3. **尋求親友協助**：可以向你信任的親人、朋友訴說目前遭遇的困境，讓情緒能夠獲得抒發，若已經有極度恐慌、焦慮、失眠等身心症狀，建議可以找輔導老師聊一聊。

我要怎麼預防呢？

最好的預防方法就是**別拍！別讓對方拍！別讓自己被偷拍！**任何一種儲存方式，都有因失竊或遭駭客入侵而外流的危險性。

沒有人是局外人，我們可以做什麼？

不點閱、不轉傳、不評論，那些「求上車」的留言都會對當事人帶來二度傷害，沒有任何人有權利可以散布他人的私密照片。

以上資料摘自婦援會「裸照外流不是你的錯」與中央社新聞粉絲團